CMU
CHIANG MAI UNIVERSITY

MIdS
Multidisciplinary and Interdisciplinary School
CHIANG MAI UNIVERSITY

รายงานผลการดำเนินงาน
ตามมาตรการและแนวปฏิบัติด้านการจัดการเรียนการสอน การสอบ ประชุม อบรมและสัมมนา

ดำเนินการโดย คณะทำงานหมวดที่ 3 การใช้ทรัพยากรและพลังงาน



ใช้ทรัพยากรอย่างคุ้มค่า
วางแผนการเรียนการสอน การสอบ และการจัดกิจกรรม ให้เกิดประสิทธิภาพสูงสุด

ลดการใช้ทรัพยากรและพลังงาน
ใช้เทคโนโลยีและสื่อการสอนออนไลน์ ลดการเดินทาง และการใช้ทรัพยากรที่ไม่จำเป็น

ส่งเสริมการมีส่วนร่วม
จัดกิจกรรมอย่างรู้คุณค่า โดยคำนึงถึงความเหมาะสม และความจำเป็น

สร้างสภาพแวดล้อมที่ดี
ลดผลกระทบต่อสิ่งแวดล้อม เพื่ออนาคตที่ยั่งยืน



“จัดการเรียนการสอน การสอบ ประชุม อบรมและสัมมนา
อย่างรู้คุณค่า สร้างบรรยากาศแห่งการเรียนรู้ที่ยั่งยืน”

มาตรการการจัดการเรียนการสอน การสอบ ประชุม อบรมและสัมมนา

5. มาตรการจัดการเรียนการสอนและการสอบ ประชุม อบรม และสัมมนา

5.1 ให้อาจารย์ผู้สอนปรับรูปแบบการจัดการเรียนการสอนและการสอบให้เหมาะสม โดยสามารถดำเนินการได้ทั้งรูปแบบ Onsite หรือ Online ตามลักษณะเนื้อหากระบวนวิชา เพื่อให้การจัดการเรียนการสอน และการสอบเป็นไปอย่างต่อเนื่องและเกิดประโยชน์สูงสุดแก่นักศึกษา

5.2 ประชาสัมพันธ์และเชิญชวนเข้าร่วมประชุมผ่านสื่ออิเล็กทรอนิกส์ตามความเหมาะสม โดยผู้เข้าร่วมการประชุมสามารถดาวน์โหลดเอกสารการประชุมผ่านทางสื่ออิเล็กทรอนิกส์

5.3 หากมีการจัดประชุม อบรม หรือสัมมนา ภายนอกสำนักงาน พิจารณาเลือกใช้สถานที่จัดประชุมที่มีการบริหารจัดการประชุมสีเขียว (Green Meeting) หรือโรงแรมที่เป็นมิตรกับสิ่งแวดล้อม (Green Hotel)

5.4 งดการใช้บรรจุภัณฑ์ที่ย่อยสลายยากในการจัดเตรียมอาหารและเครื่องดื่ม โดยใช้วัสดุธรรมชาติและเป็นมิตรต่อสิ่งแวดล้อม

5.5 รณรงค์ให้บุคลากรนำภาชนะบรรจุน้ำส่วนตัวมาใช้ในห้องประชุม

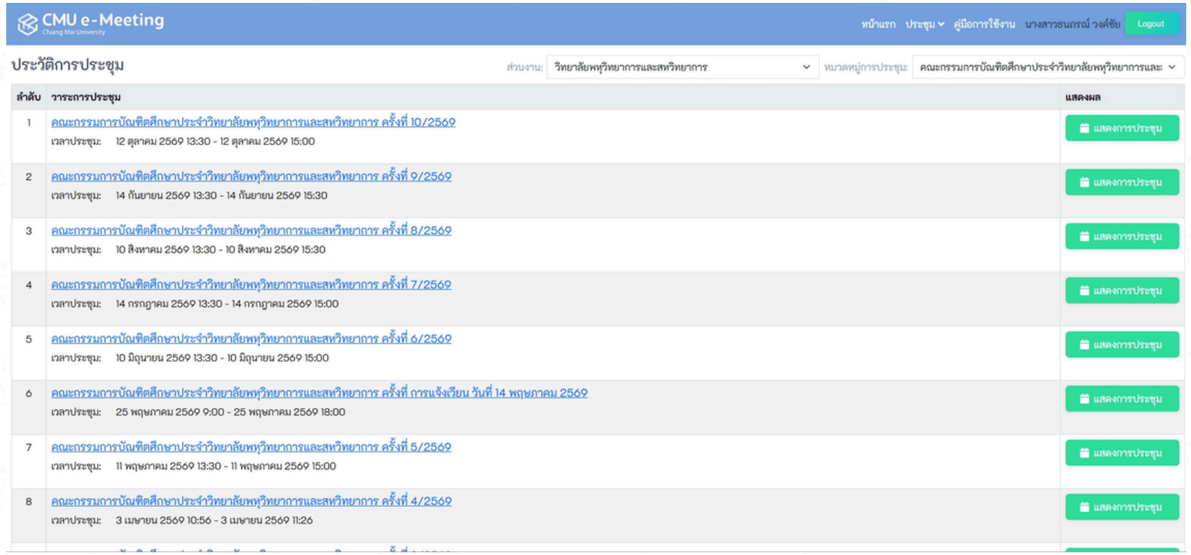
5.6 การจัดประชุม อบรม และสัมมนาภายในหน่วยงาน หากมีน้ำดื่มเหลือ ให้แม่บ้านรวบรวมนำไปรดน้ำต้นไม้

CMU CHIANG MAI UNIVERSITY | MIdS Multidisciplinary and Interdisciplinary School CHIANG MAI UNIVERSITY

การปฏิบัติตามมาตรการการจัดการเรียนการสอน การสอบ ประชุม อบรมและสัมมนา



ใช้ระบบ E-Meeting CMU
การประชุมออนไลน์/ ใช้เอกสารออนไลน์



"จัดการเรียนการสอน การสอบ ประชุม อบรมและสัมมนา
อย่างรู้คุณค่า สร้างบรรยากาศแห่งการเรียนรู้ที่ยั่งยืน"

CMU
CHIANG MAI UNIVERSITY

MIdS
Multidisciplinary and Interdisciplinary School
CHIANG MAI UNIVERSITY

การปฏิบัติตามมาตรการการจัดการเรียนการสอน การสอบ ประชุม อบรมและสัมมนา





การใช้แก้วน้ำ แทนการใช้น้ำขวดพลาสติกแบบใช้แล้วทิ้ง

"จัดการเรียนการสอน การสอบ ประชุม อบรมและสัมมนา
อย่างรู้คุณค่า สร้างบรรยากาศแห่งการเรียนรู้ที่ยั่งยืน"

CMU CHIANG MAI UNIVERSITY | MIdS Multidisciplinary and Interdisciplinary School CHIANG MAI UNIVERSITY

การปฏิบัติตามมาตรการการจัดการเรียนการสอน การสอบ ประชุม อบรมและสัมมนา







การใช้แก้วน้ำส่วนตัวแทนการใช้น้ำขวดพลาสติกในที่ทำงาน ประชุม สัมมนา

"จัดการเรียนการสอน การสอบ ประชุม อบรมและสัมมนา
อย่างรู้คุณค่า สร้างบรรยากาศแห่งการเรียนรู้ที่ยั่งยืน"

CMU CHIANG MAI UNIVERSITY | MIdS Multidisciplinary and Interdisciplinary School CHIANG MAI UNIVERSITY

การปฏิบัติตามมาตรการการจัดการเรียนการสอน การสอบ ประชุม อบรมและสัมมนา



กำหนดขนาดของห้องประชุมให้เหมาะสมกับจำนวนผู้เข้าประชุม

>ไม่เกิน 10 คน เลือกใช้ห้องขนาดเล็ก
>11 - 20 คน เลือกใช้ห้องขนาดกลาง
>20 คนขึ้นไป เลือกใช้ห้องขนาดใหญ่

เลือกขนาดห้องให้พอดีกับจำนวนคน ช่วยลดภาระระบบปรับอากาศ และกระจายสิทธิ์การใช้ห้องได้อย่างคุ้มค่า

"จัดการเรียนการสอน การสอบ ประชุม อบรมและสัมมนา
อย่างรู้คุณค่า สร้างบรรยากาศแห่งการเรียนรู้ที่ยั่งยืน"

CMU CHIANG MAI UNIVERSITY | MIdS Multidisciplinary and Interdisciplinary School CHIANG MAI UNIVERSITY

การปฏิบัติตามมาตรการการจัดการเรียนการสอน การสอบ ประชุม อบรมและสัมมนา

แนวทางปฏิบัติการใช้พลังงานและเครื่องใช้ไฟฟ้าในห้องประชุม



"จัดการเรียนการสอน การสอบ ประชุม อบรมและสัมมนา
อย่างรู้คุณค่า สร้างบรรยากาศแห่งการเรียนรู้ที่ยั่งยืน"

CMU CHIANG MAI UNIVERSITY | MIdS Multidisciplinary and Interdisciplinary School CHIANG MAI UNIVERSITY

การปฏิบัติตามมาตรการการจัดการเรียนการสอน การสอบ ประชุม อบรมและสัมมนา

มีการจัดการเรียนการสอนในรูปแบบ Onsite และ Online



การประเมินคาร์บอนฟุตพริ้นท์ขององค์กร (Carbon Footprint for...

เกินระยะเวลาการรับสมัครวันที่ 26 ก.ย. 2568 - 30 ก.ย. 2569

ภาษาไทย

ราคา 900 บาท

เรียนออนไลน์



การประเมินคาร์บอนฟุตพริ้นท์ของผลิตภัณฑ์ (Carbon Footprint of...

วันที่รับสมัคร 10 มี.ค. 2569 - 30 มี.ค. 2570

ภาษาไทย

ราคา 900 บาท

เรียนออนไลน์



การสอนแปลไทย-จีน, จีน-ไทย (Teaching Thai-Chinese, Chinese...

เกินระยะเวลาการรับสมัครวันที่ 15 พ.ค. 2569 - 26 มิ.ย. 2569

ภาษาไทย

สะสมหน่วยกิต

ราคา 5,600 บาท

เรียนทั้งออนไลน์และในสถานศึกษา



ไวยากรณ์จีนขั้นสูง (Advanced Chinese Grammar)

เกินระยะเวลาการรับสมัครวันที่ 15 พ.ค. 2569 - 26 มิ.ย. 2569

ภาษาไทย

สะสมหน่วยกิต

ราคา 5,600 บาท

เรียนทั้งออนไลน์และในสถานศึกษา

"จัดการเรียนการสอน การสอบ ประชุม อบรมและสัมมนา
อย่างรู้คุณค่า สร้างบรรยากาศแห่งการเรียนรู้ที่ยั่งยืน"

CMU CHIANG MAI UNIVERSITY | MIdS Multidisciplinary and Interdisciplinary School CHIANG MAI UNIVERSITY

การปฏิบัติตามมาตรการการจัดการเรียนการสอน การสอบ ประชุม อบรมและสัมมนา

มีการจัดการเรียนการสอนในรูปแบบ Onsite และ Online



เครื่องมือดิจิทัลเพื่อการพัฒนาและบริหารโครงการ ปี 2569 รุ่นที่ 2

เกินระยะเวลาการรับสมัครวันที่ 16 ม.ค. 2569 – 13 มี.ค. 2569

ภาษาไทย

ไม่มีค่าใช้จ่าย

เรียนในสถานศึกษา



การเพิ่มประสิทธิภาพการจัดทำรายงานและการสรุปผลการประชุม ปี 2569 รุ่น...

เกินระยะเวลาการรับสมัครวันที่ 16 ม.ค. 2569 – 30 ม.ค. 2569

ภาษาไทย

ไม่มีค่าใช้จ่าย

เรียนในสถานศึกษา



หลักการและแนวทางการประยุกต์ใช้ปัญญาประดิษฐ์เชิงสร้างสรรค์ในภาค...

เกินระยะเวลาการรับสมัครวันที่ 16 ม.ค. 2569 – 13 ก.พ. 2569

ภาษาไทย

ไม่มีค่าใช้จ่าย

เรียนในสถานศึกษา



การประเมินวัฏจักรชีวิตของผลิตภัณฑ์ (Life Cycle Assessment: LCA)

วันที่รับสมัคร 28 พ.ย. 2568 – 30 พ.ย. 2569

ภาษาไทย

ราคา 900 บาท

เรียนออนไลน์

"จัดการเรียนการสอน การสอบ ประชุม อบรมและสัมมนา
อย่างรู้คุณค่า สร้างบรรยากาศแห่งการเรียนรู้ที่ยั่งยืน"

CMU CHIANG MAI UNIVERSITY | MIdS Multidisciplinary and Interdisciplinary School CHIANG MAI UNIVERSITY

การปฏิบัติตามมาตรการการจัดการเรียนการสอน การสอบ ประชุม อบรมและสัมมนา

มีการสอบในรูปแบบ Onsite และ Online

Integrated Science CMU
30 เมษายน ·

สาขาวิชาบูรณาการศาสตร์ ขอแสดงความยินดีกับ 🎉
Ms. Hay Thar Htar Ei นักศึกษาปริญญาโทรหัส 66 กลุ่มเรียนรู้และงานวิจัยภูมิทัศน์เมืองยั่งยืน ได้สอบผ่านการสอบวิทยานิพนธ์

.

หัวข้อเรื่อง การวัดปริมาณผลการฟื้นฟูของสัดส่วนพื้นที่สีเขียว พื้นที่น้ำและพื้นที่ดาดแข็ง:หลักฐานจากการทดลองภูมิทัศน์จำลองในจังหวัดเชียงใหม่ (QUANTIFYING THE RESTORATIVE EFFECTS OF GREEN–WATER–HARDSCAPE RATIOS: EVIDENCE FROM A SIMULATED LANDSCAPE EXPERIMENT IN CHIANG MAI) 🌳❄️

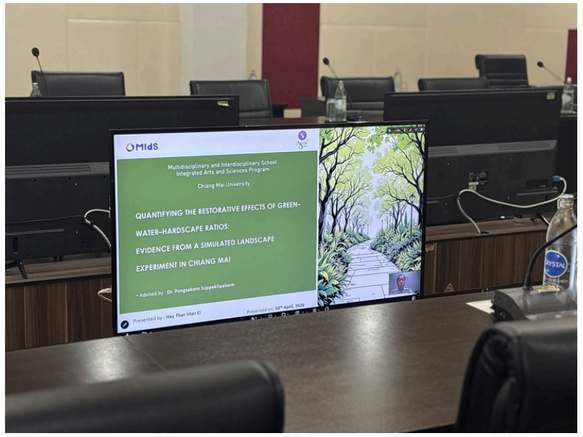
.

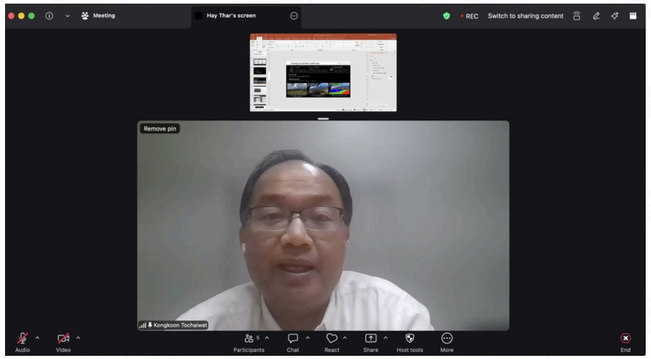
ในวันพฤหัสบดีที่ 30 เมษายน 2569 เวลา 10.00 – 12.00 น. ณ ห้องประชุม 1-101 ชั้น 1 อาคาร 1 วิทยาลัยพหุวิทยาการและสหวิทยาการ มหาวิทยาลัยเชียงใหม่ และผ่านทาง Zoom Meeting

.

โดยมีคณะกรรมการสอบวิทยานิพนธ์ดังนี้
1. ศาสตราจารย์ ดร.กองกูณฑ์ โตชัยวัฒน์ ประธานกรรมการสอบวิทยานิพนธ์
   (ผู้ทรงคุณวุฒิภายนอก อาจารย์ประจำคณะสถาปัตยกรรมศาสตร์และการผังเมือง มหาวิทยาลัยธรรมศาสตร์)
2. รองศาสตราจารย์ ดร.พงศกร ศุภกิจไพศาล กรรมการสอบวิทยานิพนธ์
   (อาจารย์ที่ปรึกษาวิทยานิพนธ์)
3. รองศาสตราจารย์ ดร.ดำรงศักดิ์ รินชุมภู กรรมการสอบวิทยานิพนธ์
4. ผู้ช่วยศาสตราจารย์ ดร.สาลินี สันติธีรากุล กรรมการสอบวิทยานิพนธ์

#SustainableUrbanLandscape #ภูมิทัศน์เมืองยั่งยืน #MIdSCMU #MIdSCoCreateYourJourney #IntergratedScienceCMU #ChiangMaiLandscape #ThesisExamination #ThesisDefense ดูน้อยลง







"จัดการเรียนการสอน การสอบ ประชุม อบรมและสัมมนา
อย่างรู้คุณค่า สร้างบรรยากาศแห่งการเรียนรู้ที่ยั่งยืน"

CMU
CHIANG MAI UNIVERSITY

MIdS

วิธีการในการจัดประชุมที่เป็นมิตรต่อสิ่งแวดล้อม

5 แนวทางปฏิบัติเพื่อความยั่งยืน

01

เอกสารประกอบ การประชุม

ใช้เอกสารออนไลน์



- สแกน QR Code ดาวน์โหลด
- ลดการใช้กระดาษ 100%

02

อาหารและ เครื่องดื่ม

ลดปริมาณขยะ



- กะปริมาณพอดีคน
- งดขวดพลาสติกแบบใช้ครั้งเดียว

03

เลือกใช้วัสดุ ธรรมชาติ

เป็นมิตรต่อสิ่งแวดล้อม



- ภาชนะย่อยสลายได้
- ป้ายชื่อรีไซเคิล/ใช้ซ้ำ

04

ภาชนะรองรับ ขยะประชุม

คัดแยกตามประเภท



- แยกเศษอาหารชัดเจน
- แยกแก้ว/ขวด และภาชนะใช้แล้ว

05

ลดผ้าคลุมโต๊ะ และเก้าอี้

ประหยัดทรัพยากร



งดใช้โฟม พลาสติก ตกแต่งสถานที่

- ประหยัดน้ำซักล้าง
- ลดพลังงานอบรีดสารเคมี

GOAL ร่วมขับเคลื่อนสู่การประชุมคาร์บอนต่ำ ลดขยะ และประหยัดพลังงานอย่างยั่งยืน

CMU
CHIANG MAI UNIVERSITY

MIdS
Multidisciplinary and Interdisciplinary School
CHIANG MAI UNIVERSITY

การจัดสัมมนาบุคลากรประจำปี 2569 โดยเลือกใช้โรงแรมที่เป็นมิตรกับสิ่งแวดล้อม





กรมการเปลี่ยนแปลงสภาพภูมิอากาศและสิ่งแวดล้อม
ขอมอบเกียรติบัตรนี้เพื่อแสดงว่า

โรงแรม มีเลีย เชียงใหม่

ได้รับการรับรองโรงแรมที่เป็นมิตรกับสิ่งแวดล้อม (GREEN HOTEL)

ระดับดีมาก

ระยะเวลาการรับรอง
ตั้งแต่วันที่ ๗ พฤศจิกายน ๒๕๖๗ ถึง ๖ พฤศจิกายน ๒๕๗๐

(ดร.พิรุณ ลัยยะสิทธิ์พานิช)
อธิบดีกรมการเปลี่ยนแปลงสภาพภูมิอากาศและสิ่งแวดล้อม

"จัดการเรียนการสอน การสอบ ประชุม อบรมและสัมมนา
อย่างรู้คุณค่า สร้างบรรยากาศแห่งการเรียนรู้ที่ยั่งยืน"

CMU CHIANG MAI UNIVERSITY | MIdS Multidisciplinary and Interdisciplinary School CHIANG MAI UNIVERSITY

การนำน้ำที่เหลือจากการประชุมมาใช้รดน้ำต้นไม้





CMU
CHIANG MAI UNIVERSITY

MIdS
Multidisciplinary and Interdisciplinary School
CHIANG MAI UNIVERSITY

คณะกรรมการ GREEN OFFICE หมวด 3

วิทยาลัยพหุวิทยาการและสหวิทยาการ
มหาวิทยาลัยเชียงใหม่

"จัดการเรียนการสอน การสอบ ประชุม อบรมและสัมมนา
อย่างรู้คุณค่า สร้างบรรยากาศแห่งการเรียนรู้ที่ยั่งยืน"