CMU
CHIANG MAI UNIVERSITY

MIdS
Multidisciplinary and Interdisciplinary School
CHIANG MAI UNIVERSITY

รายงานผลการดำเนินงาน
ตามมาตรการและแนวปฏิบัติด้านการประหยัดไฟฟ้า ในพื้นที่ทำงาน

ดำเนินการโดย คณะทำงานหมวดที่ 3 การใช้ทรัพยากรและพลังงาน

- ใช้ไฟฟ้าอย่างคุ้มค่า
- ลดการสิ้นเปลืองพลังงาน
- รักษาสิ่งแวดล้อมและลดคาร์บอน



"ปิดสวิตช์เมื่อเลิกใช้ ใส่ใจทุกหน่วยไฟฟ้า
ประหยัดพลังงานในวันนี้ เพื่ออนาคตที่ยั่งยืน"

CMU CHIANG MAI UNIVERSITY | MIdS Multidisciplinary and Interdisciplinary School CHIANG MAI UNIVERSITY

มาตรการประหยัดไฟฟ้า

1. มาตรการการประหยัดไฟฟ้า

1.1 แสงสว่าง

(1) เปิดไฟฟ้าแสงสว่างเฉพาะจุดที่มีการใช้งาน และปิดเมื่อเลิกใช้งาน

(2) เปิดม่าน มู่ลี่ หรือฉากบังแสงตามความเหมาะสม (ถ้ามี)

(3) มีการเปลี่ยนใช้หลอดไฟ LED ทดแทน

1.2 เครื่องปรับอากาศ

(1) ตั้งอุณหภูมิเครื่องปรับอากาศ 26-27 องศาเซลเซียส

(2) เปิดเครื่องปรับอากาศตามความจำเป็นและปิดเมื่อเลิกใช้งาน

(3) ตรวจสอบการทำงานของเครื่องปรับอากาศให้ใช้งานเป็นปกติ และล้างเครื่องปรับอากาศอย่างน้อยปีละ 1 ครั้ง

1.3 เครื่องใช้สำนักงาน

(1) ปิดอุปกรณ์ไฟฟ้าในสำนักงานเมื่อไม่มีการใช้งาน

(2) เครื่องถ่ายเอกสารให้ตั้งค่าระบบใช้งานแบบประหยัดพลังงาน ถ่ายเอกสารเท่าที่จำเป็น

1.4 เครื่องใช้ไฟฟ้าอื่น ๆ

(1) ตู้เย็นและเครื่องทำน้ำเย็นให้ตั้งห่างจากผนังไม่น้อยกว่า 15 เซนติเมตร

(2) เครื่องใช้ไฟฟ้าอื่นๆ ที่จัดวางไว้ในจุดที่สามารถใช้ร่วมกัน และถอดปลั๊กออกหลังจากใช้งานทุกครั้ง

(3) ตรวจสอบเครื่องใช้ไฟฟ้าให้อยู่ในสภาพที่ใช้งานได้ปกติ หากพบว่าชำรุดให้จัดหามาทดแทนโดยเลือกเครื่องใช้ไฟฟ้าที่มีฉลากประหยัดไฟเบอร์ 5 หรือฉลากประสิทธิภาพสูง

(4) บำรุงรักษาหม้อแปลงและอุปกรณ์ประกอบอย่างน้อย 5 ปีต่อครั้ง

(5) ยกเว้นอุปกรณ์ที่จำเป็นต้องเปิดทิ้งไว้ (เช่น เซิร์ฟเวอร์ ระบบความปลอดภัย)



"ปิดสวิตช์เมื่อเลิกใช้ ใส่ใจทุกหน่วยไฟฟ้า
ประหยัดพลังงานในวันนี้ เพื่ออนาคตที่ยั่งยืน"



เป้าหมายการจัดการพลังงานและการใช้ทรัพยากร ประจำปี พ.ศ. 2569

เพื่อให้การบริหารจัดการพลังงานและการใช้ทรัพยากรของวิทยาลัยพหุวิทยาการและสหวิทยาการ เป็นไปอย่างมีประสิทธิภาพ และสอดคล้องกับการใช้พลังงานและทรัพยากรตามแนวทางสำนักงานสีเขียวของกรมส่งเสริมคุณภาพสิ่งแวดล้อม วิทยาลัยพหุวิทยาการและสหวิทยาการ จึงกำหนดเป้าหมายการจัดการพลังงาน และการใช้ทรัพยากรสำหรับปี พ.ศ. 2569 โดยเทียบกับปี พ.ศ. 2568 ดังนี้

1. การใช้ไฟฟ้า	ปริมาณการใช้ลดลงร้อยละ 0.5
2. การใช้น้ำมันเชื้อเพลิง	ปริมาณการใช้ลดลงร้อยละ 0.5
3. การใช้น้ำ	ปริมาณการใช้ลดลงร้อยละ 0.5
4. การใช้กระดาษ	ปริมาณการใช้ลดลงร้อยละ 0.5
5. ปริมาณขยะนำกลับมาใช้ประโยชน์ใหม่	มีปริมาณการนำกลับมาใช้ใหม่ มากกว่าร้อยละ 50
6. ปริมาณขยะทั่วไป	ปริมาณการใช้ลดลงร้อยละ 0.5
7. ปริมาณก๊าซเรือนกระจก	ปริมาณการใช้ลดลงร้อยละ 0.5

"ปิดสวิตช์เมื่อเลิกใช้ ใส่ใจทุกหน่วยไฟฟ้า
ประหยัดพลังงานในวันนี้ เพื่ออนาคตที่ยั่งยืน"

CMU CHIANG MAI UNIVERSITY | MIdS Multidisciplinary and Interdisciplinary School CHIANG MAI UNIVERSITY

การปฏิบัติตามมาตรการประหยัดไฟฟ้าในพื้นที่ทำงาน

แสงสว่าง

มีการรณรงค์การประหยัดไฟฟ้า โดยการทำสติ๊กเกอร์การประหยัดไฟฟ้าติดที่สวิตช์ไฟบริเวณห้องสำนักงาน ห้องประชุมและพื้นที่อื่น ๆ ของอาคารสำนักงานวิทยาลัย



เปิดไฟฟ้าแสงสว่างเฉพาะจุดที่มีการใช้งานและปิดเมื่อเลิกใช้งาน



วิทยาลัยขอความร่วมมือบุคลากรทุกท่าน ปิดไฟส่องสว่างภายในห้องทำงาน ห้องประชุม และพื้นที่ส่วนกลางที่ไม่มีการใช้งานในช่วงพักกลางวัน ระหว่างเวลา 12.00–13.00 น. เพื่อลดการใช้พลังงานไฟฟ้าที่ไม่จำเป็น ลดการสูญเสียพลังงาน และส่งเสริมการใช้พลังงานอย่างคุ้มค่าและยั่งยืน

“ปิดสวิตช์เมื่อเลิกใช้ ใส่ใจทุกหน่วยไฟฟ้า
ประหยัดพลังงานในวันนี้ เพื่ออนาคตที่ยั่งยืน”

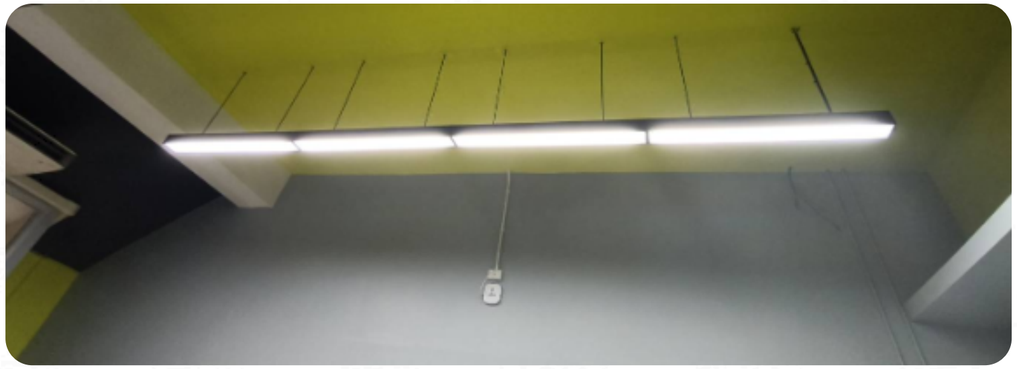
การปฏิบัติตามมาตรการประหยัดไฟฟ้าในพื้นที่ทำงาน

แสงสว่าง

มีการส่งเสริมให้เปิดม่าน มู่ลี่ หรือฉากบังแสงในช่วงเวลากลางวัน เพื่อใช้ประโยชน์จากแสงธรรมชาติทดแทนการใช้หลอดไฟฟ้า เป็นการลดการใช้พลังงานไฟฟ้าและใช้ทรัพยากรธรรมชาติให้เกิดประโยชน์สูงสุด







มีการเปลี่ยนหลอด Fluorescent เป็นหลอด LED ซึ่งเป็นอุปกรณ์ที่มีประสิทธิภาพสูง ใช้พลังงานไฟฟ้าน้อยกว่า มีอายุการใช้งานยาวนาน ช่วยประหยัดค่าใช้จ่ายและค่าบำรุงรักษาในระยะยาว

"ปิดสวิตช์เมื่อเลิกใช้ ใส่ใจทุกหน่วยไฟฟ้า
ประหยัดพลังงานในวันนี้ เพื่ออนาคตที่ยั่งยืน"

CMU CHIANG MAI UNIVERSITY | MIdS Multidisciplinary and Interdisciplinary School CHIANG MAI UNIVERSITY

การปฏิบัติตามมาตรการประหยัดไฟฟ้าในพื้นที่ทำงาน

เครื่องปรับอากาศ



มีการตั้งอุณหภูมิเครื่องปรับอากาศภายในห้องทำงานและห้องประชุมที่ 26-27 องศาเซลเซียส โดยกำหนดเวลาเปิด-ปิด หากทำงานหลังเลิกงานขอความร่วมมือบุคลากรเปิดพัดลมแทนการเปิดเครื่องปรับอากาศ เพื่อลดการใช้พลังงานไฟฟ้า และส่งเสริมการใช้พลังงานอย่างมีประสิทธิภาพ







มีการตรวจสอบการทำงานของเครื่องปรับอากาศให้อยู่ในสภาพพร้อมใช้งานและทำงานได้ตามปกติ และล้างเครื่องปรับอากาศอย่างน้อยปีละ 1 ครั้ง เพื่อให้เครื่องปรับอากาศทำงานอย่างมีประสิทธิภาพ ลดการสะสมของฝุ่นละออง

"ปิดสวิตช์เมื่อเลิกใช้ ใส่ใจทุกหน่วยไฟฟ้า
ประหยัดพลังงานในวันนี้ เพื่ออนาคตที่ยั่งยืน"

CMU CHIANG MAI UNIVERSITY | MIdS Multidisciplinary and Interdisciplinary School CHIANG MAI UNIVERSITY

การปฏิบัติตามมาตรการประหยัดไฟฟ้าในพื้นที่ทำงาน

เครื่องใช้สำนักงาน

มีการรณรงค์ให้บุคลากรปิดอุปกรณ์ไฟฟ้าสำนักงานเมื่อไม่มีการใช้งานและถอดปลั๊กทุกครั้งหลังใช้งานเสร็จ เพื่อลดการใช้พลังงานไฟฟ้า ลดการใช้พลังงานโดยไม่จำเป็นและส่งเสริมการใช้อุปกรณ์สำนักงานอย่างประหยัดและปลอดภัย

ป้ายรณรงค์การประหยัดไฟฟ้า

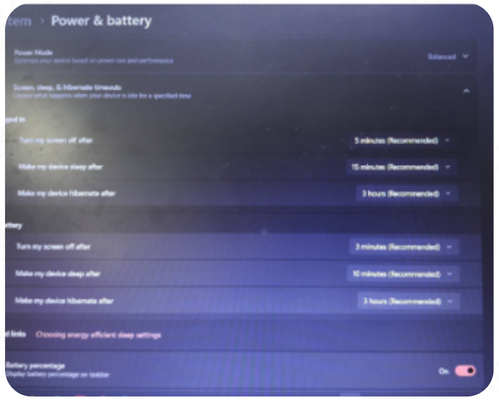


ถอดปลั๊กอุปกรณ์สำนักงานหลังใช้งานเสร็จ





การตั้งค่าคอมพิวเตอร์ให้ปิดหน้าจออัตโนมัติหากไม่ใช้งาน



“ปิดสวิตช์เมื่อเลิกใช้ ใส่ใจทุกหน่วยไฟฟ้า
ประหยัดพลังงานในวันนี้ เพื่ออนาคตที่ยั่งยืน”

การปฏิบัติตามมาตรการประหยัดไฟฟ้าในพื้นที่ทำงาน

เครื่องใช้สำนักงาน

มีการตั้งค่าเครื่องถ่ายเอกสารให้อยู่ในโหมดประหยัดพลังงานเมื่อไม่มีการใช้งาน และถ่ายเอกสารเฉพาะที่ทำเป็น โดยตรวจสอบจำนวนและความถูกต้องก่อนถ่ายเอกสาร

ป้ายรณรงค์การถ่ายเอกสารเท่าที่จำเป็น



การตั้งค่าเครื่องถ่ายเอกสารอยู่ในโหมดประหยัดพลังงาน





“ปิดสวิตช์เมื่อเลิกใช้ ใส่ใจทุกหน่วยไฟฟ้า
ประหยัดพลังงานในวันนี้ เพื่ออนาคตที่ยั่งยืน”

การปฏิบัติตามมาตรการประหยัดไฟฟ้าในพื้นที่ทำงาน

เครื่องใช้ไฟฟ้าอื่น ๆ

มีการกำหนดให้ตั้งตู้เย็นและเครื่องทำน้ำเย็นอยู่ห่างจากผนังไม่น้อยกว่า 15 เซนติเมตร



การตั้งตู้เย็นและเครื่องทำน้ำเย็น





กำหนดให้จัดวางเครื่องใช้ไฟฟ้าอื่น ๆ ไว้ในจุดส่วนกลางที่บุคลากรสามารถใช้งานร่วมกันได้ และขอความร่วมมือให้ปิดเครื่องพร้อมถอดปลั๊กหลังใช้งานทุกครั้ง





"ปิดสวิตช์เมื่อเลิกใช้ ใส่ใจทุกหน่วยไฟฟ้า
ประหยัดพลังงานในวันนี้ เพื่ออนาคตที่ยั่งยืน"

CMU CHIANG MAI UNIVERSITY | MIdS Multidisciplinary and Interdisciplinary School CHIANG MAI UNIVERSITY

การปฏิบัติตามมาตรการประหยัดไฟฟ้าในพื้นที่ทำงาน

เครื่องใช้ไฟฟ้าอื่น ๆ

การเลือกเครื่องใช้ไฟฟ้าที่มีฉลากประหยัดไฟเบอร์ 5







"ปิดสวิตช์เมื่อเลิกใช้ ใส่ใจทุกหน่วยไฟฟ้า
ประหยัดพลังงานในวันนี้ เพื่ออนาคตที่ยั่งยืน"

CMU CHIANG MAI UNIVERSITY | MIdS Multidisciplinary and Interdisciplinary School CHIANG MAI UNIVERSITY

การปฏิบัติตามมาตรการประหยัดไฟฟ้าในพื้นที่ทำงาน

การติดตั้งแผงโซลาร์เซลล์บนหลังคา เพื่อผลิตพลังงานสะอาด ลดการใช้พลังงานไฟฟ้าจากแหล่งพลังงานทั่วไป ลดการปล่อยก๊าซเรือนกระจก





“ปิดสวิตช์เมื่อเลิกใช้ ใส่ใจทุกหน่วยไฟฟ้า
ประหยัดพลังงานในวันนี้ เพื่ออนาคตที่ยั่งยืน”

CMU
CHIANG MAI UNIVERSITY

MIdS
Multidisciplinary and Interdisciplinary School
CHIANG MAI UNIVERSITY

คณะกรรมการ GREEN OFFICE หมวด 3



วิทยาลัยพหุวิทยาการและสหวิทยาการ
มหาวิทยาลัยเชียงใหม่

“ปิดสวิตช์เมื่อเลิกใช้ ใส่ใจทุกหน่วยไฟฟ้า
ประหยัดพลังงานในวันนี้ เพื่ออนาคตที่ยั่งยืน”